

de ashi barai



www.judoafjeval.com

saludo de rodillas



www.judoafjeval.com

ha jime



www.judoafjeval.com

hon gesa gatame



www.judoafjeval.com

ippon



www.judoafjeval.com

ippon seoi nage



www.judoafjeval.com

kami shio gatame



www.judoafjeval.com

mae zempo ukemi



www.judoafjeval.com

maze



www.judoafjeval.com

o goshi



www.judoafjeval.com

o soto gari



www.judoaljuval.com

o uchi gari



www.judoaljuval.com

osae komi



www.judoaljuval.com

saludo de pie



www.judoaljuval.com

tate shio gatame



www.judoaljuval.com

uki goshi



www.judoaljuval.com

ushiro ukemi



www.judoaljuval.com

vencedor



www.judoaljuval.com

yoko ukemi



www.judoaljuval.com

yoko shio gatame



www.judoaljuval.com